

JAK OCENIAMY MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE? NIE JEST TO TAKIE OCZYWISTE... **



31%

z nas w mediach społecznościowych widzi pozytyw

45%

z nas nie widzi ani pozytywnego, ani negatywnego wpływu mediów społecznościowych na osoby w naszym wieku

24%

z nas widzi też sporo negatywów



Dzięki mediom społecznościowym:

- ↑ Łączymy się z rodziną - **40%**
- ↑ Łatwiej znajdujemy informacje - **16%**
- ↑ Spotykamy osoby o tych samych zainteresowaniach - **15%**
- ↑ Znajdujemy rozrywkę - **9%**
- ↑ Wyrażamy siebie - **7%**
- ↑ Otrzymujemy wsparcie - **5%**
- ↑ Uczymy się nowych rzeczy - **4%**
- ↑ Inne - **6%**

W mediach społecznościowych:

- ↓ Spotykamy się z cyberbullyingiem - **27%**
- ↓ Wchodzimy w raniące relacje /tracimy osobisty kontakt - **17%**
- ↓ Mamy nierealistyczny obraz życia innych - **15%**
- ↓ Jesteśmy rozpraszani/narażeni na uzależnienie - **14%**
- ↓ Podlegamy presji rówieśniczej - **12%**
- ↓ Jesteśmy narażeni na problemy ze zdrowiem psychicznym - **4%**
- ↓ Żyjemy w nieprawdziwym świecie - **3%**
- ↓ Inne - **12%**

(Osoby badane mogły wybrać kilka odpowiedzi, więc wynik ogólny może sumować się do liczby większej niż 100)

**Teens, Social Media and Technology 2018, Pew Research Center [online:<http://www.pewinternet.org/2018/05/31/teens-social-media-technology-2018/>]

NASTOLATKI 2018

NASK akademia