




## TELEFON BARDZO NAS ABSORBUJE \*\*\*\*\*

	Często	Czasami	Łącznie
 sprawdzamy wiadomości i powiadomienia od razu po przebudzeniu	44%	28%	72%
 rozpraszamy się podczas rozmowy, ponieważ jednocześnie używamy komórki	14%	37%	51%
 nie możemy się skoncentrować na lekcji ponieważ sprawdzamy powiadomienia w telefonie	8%	23%	31%

## BEZ TELEFONU POD RĘKĄ

Czujemy lęk i niepewność  
dziewczęta **49%** - chłopcy **35%**

Czujemy się samotni  
dziewczęta **32%** - chłopcy **20%**

Jesteśmy przygnębieni  
dziewczęta **28%** - chłopcy **20%**



Czujemy ulgę  
dziewczęta **18%** - chłopcy **16%**

Jesteśmy szczęśliwi  
dziewczęta **18%** - chłopcy **16%**

Nie czujemy nic szczególnego  
dziewczęta **23%** - chłopcy **33%**